



Умное кольцо

UrsTech R20NFC

Инструкция по эксплуатации

## Описание продукта



## Комплектация



Кольцо



Кабель для зарядки



База для зарядки



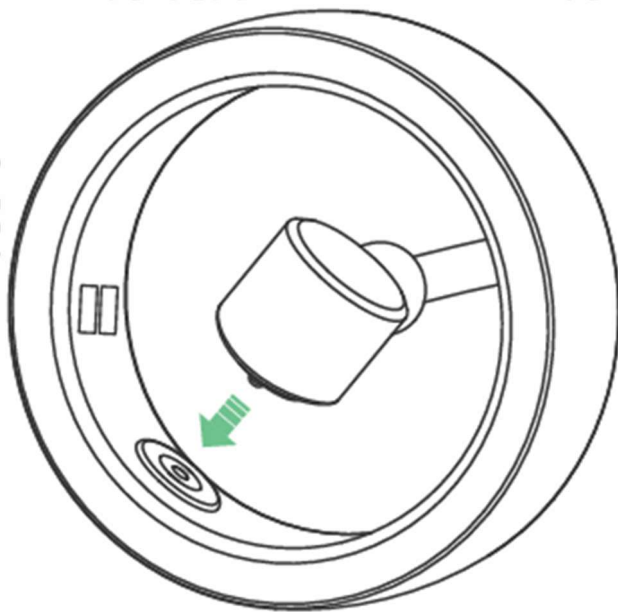
Ремешок для базы

## Предисловие

Кольцо не является медицинским прибором! Это фитнес треккер в виде кольца, поэтому погрешности и отклонения в показаниях от профессиональных и специализированных приборов допустимы! Показания с кольца не стоит принимать за чистую монету! Используйте его данные только как повод измерить показания на более точных приборах или обратиться к врачу.

Так же кольцо является бюджетным устройством, не стоит ожидать от него «свершений» на уровне устройств премиум сегмента. Просьба относиться с пониманием.

## Включение



Подключите кольцо кабелем зарядки или установите в базу для зарядки. Дайте ему около минуты – зарядиться и загрузиться (оно должно замигать светодиодами). После этого ищите его в приложении.

## Подключение приложения

**!Не нужно подключать кольцо в интерфейсе Bluetooth телефона, сразу ищите его приложением!**

Если подключить кольцо через телефон, а не через приложение, приложение его не увидит, так как телефон будет перехватывать подключение. Если уже подключили – то удалите/забудьте подключение в телефоне, перезагрузите телефон и ищите/подключайте кольцо ИМЕННО приложением!


### 1. Скачайте приложение «SmartHealth»

Android



Apple



2. Откройте приложение:
3. Нажмите на пиктограмму кольца  в правом верхнем углу
4. Найдите в списке устройств кольцо R20 \*\*\*\*

R20 \*\*\*\*

\*\*\*.\*\*\*.\*\*\*.\*\*\*.\*\*\*

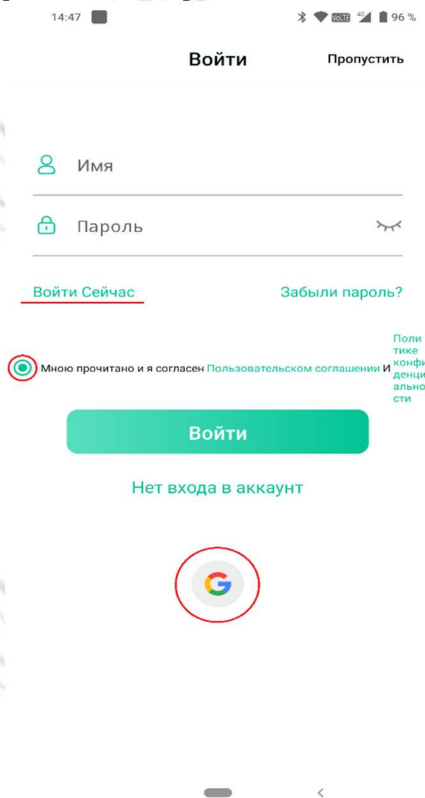
-\*\*\* dBm

5. Нажмите на него и кольцо должно подключиться к телефону.
6. Разрешения, обязательные к выдаче приложению для корректной работы (если не выдать эти разрешения, кольцо может работать не корректно или не будет подключаться/отображаться в приложении):

<b>Запуск в фоновом режиме</b> Если фоновая работа не разрешена, приложение не может запустить сообщение в фоновом режиме	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>телефон</b> Используйте переадресацию вызовов, читайте статус вызова, информацию о мобильной сети, совершайте вызовы	<input type="checkbox"/>
<b>записи звонков</b> читать журнал вызовов	<input type="checkbox"/>
<b>Короткое сообщение</b> Читать MMS, читать SMS, получать SMS, отправлять MMS	<input type="checkbox"/>
<b>Уведомление</b> Включить доступ к уведомлениям	<input type="checkbox"/>
<b>адресная книга</b> Запись или удаление контактов, чтение контактов	<input type="checkbox"/>
<b>место хранения</b> Доступ к картинкам, видео, аудио файлам	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Информация о местонахождении</b> Точное позиционирование, грубое позиционирование, фоновое позиционирование (фоновое позиционирование должно быть открыто всегда разрешено, иначе не может нормально использовать траекторию движения)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>ближайшие устройства</b> Поиск устройств, подключение устройств	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>камера</b> фото, скан	<input checked="" type="checkbox"/>

## Рекомендации по повышению точности измерений

1. Рекомендуется зарегистрироваться в приложении, а не использовать гостевой аккаунт. Так приложение позволит указать ваш рост, вес и возраст, что повысит точность измерений. Вы можете войти с помощью аккаунта Google/Apple (пиктограмма Google/Apple) или зарегистрироваться в приложении по почте.



2. Укажите, на странице личных настроек, свои данные: дату рождения, пол, рост и вес. Как найти эти настройки:

- 2.1. В приложении, снизу справа, нажмите на пиктограмму - «Мой профиль»



- 2.2. Далее нажмите на иконку своего профиля.



- 2.3. Введите свои данные

3. Укажите свое эталонное среднесуточное давление на странице настроек здоровья. Как найти эти настройки:

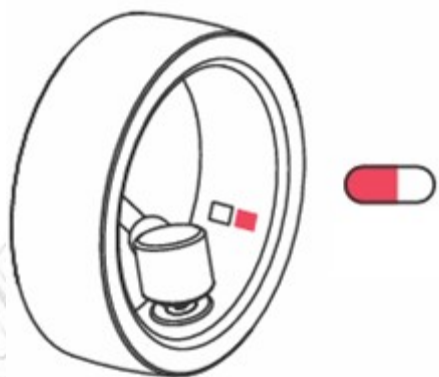
- 3.1. В приложении, справа сверху, нажать на пиктограмму кольца



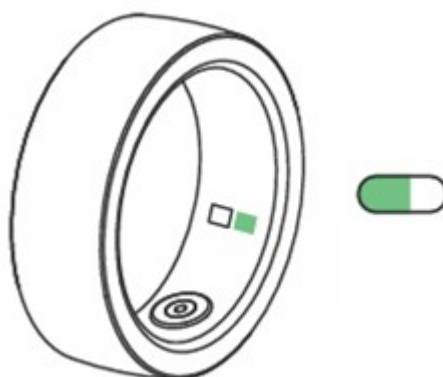
- 3.2. «Настройки здоровья»

- 3.3. Введите в графу «Калибровка для измерения АД» данные с эталонного устройства (тонометра) с учетом разницы между кольцом и тонометром. Если кольцо завышает давление – то установите данные ниже на размер разницы между тонометром и кольцом и так же, если кольцо занижает показания, то установите данные выше на размер разницы.  
Пример: если тонометр показывает у вас 123/81, а кольцо 128/83 – то из большего нужно вычесть меньшее и из показаний эталонного прибора нужно вычесть эту разницу и установить эти данные в графу.  $128/83 - 123/81 = 5/2$  – получается кольцо завышает данные на  $5/2$  – эти показания нужно вычесть из показаний эталона и установить в графу:  $123/81 - 5/2 = 118/79$  – так программа будет учитывать расхождения и показания будут точнее.

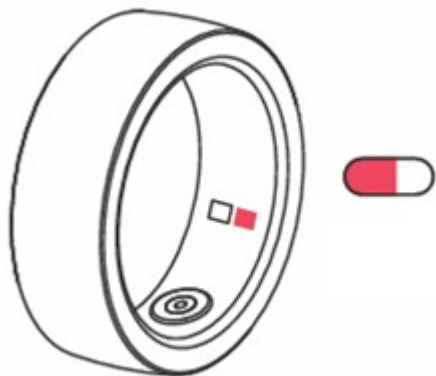
## Индикация статусов



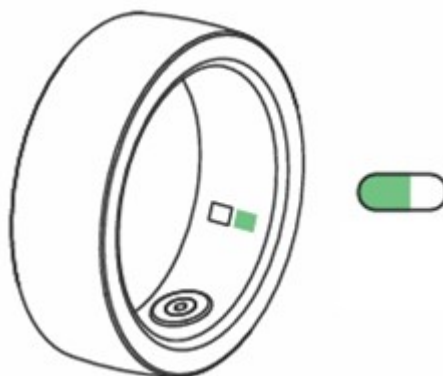
Зарядка (горит)



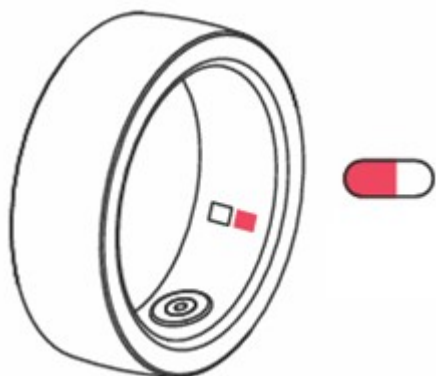
Зарядка завершена (горит)



Проверка кислорода (горит)

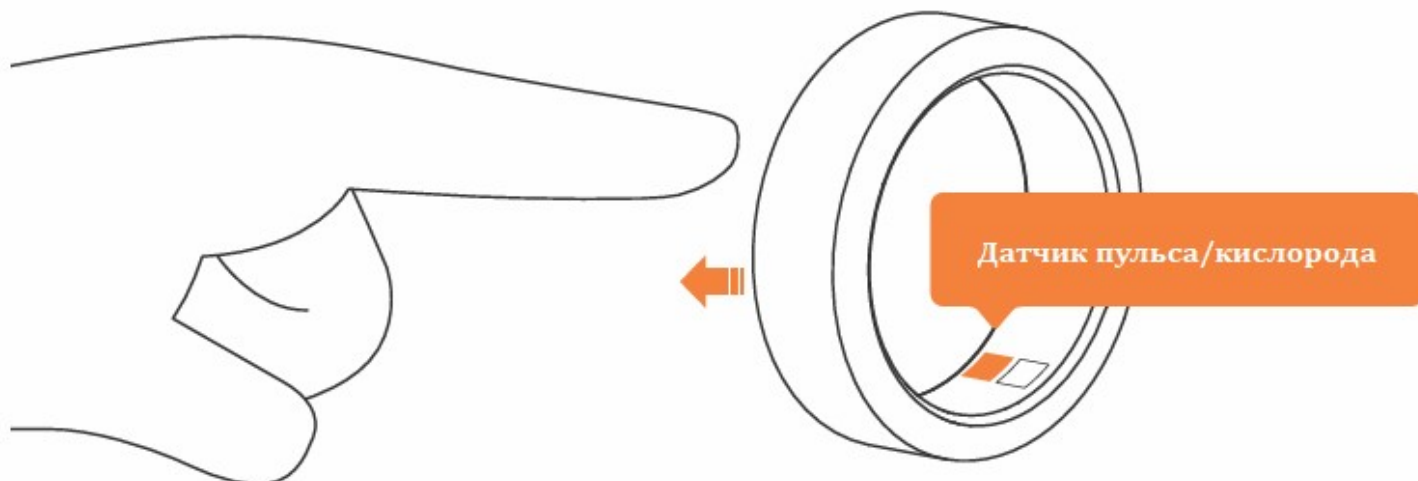


Проверка пульса/давления (часто мигает)



Малый заряд (периодически мигает)

## Правильная позиция на пальце



Кольцо можно надевать на любой палец, на который вам удобно и в любом положении.

Но рекомендуется надевать кольцо датчиком пульса и кислорода внутрь – так считываемые данные будут точнее.

Так же кольцо должно быть размещено датчиками к мягким тканям пальца, не сверху на кости. Для более простого понимания – контактная площадка для зарядки кольца должна быть снизу, на мягких тканях пальца, примерно по середине, тогда датчики так же окажутся на мягких тканях.

\*Примечание: кольцо не является медицинским прибором! Погрешности в показаниях могут достигать до 10% отклонения. Если у Вас больше, попробуйте разместить кольцо в другом положении.

Показания, измеряемые данным устройством, являются приблизительными и не могут быть использованы в медицинских целях и для установления диагноза. Используйте эти данные только как ориентир. И, при сильных отклонениях от нормы, как повод обратиться к врачу или сделать проверку на более точном оборудовании.

Если чувствуете дискомфорт, покраснение и/или припухлость в зоне контакта кольца с кожей, пожалуйста, обратитесь к врачу.

## Использование в воде

Кольцо можно использовать при принятии душа/ванны, а также при купании. Оно имеет степень защиты IP68, но после намочания рекомендуется протереть насухо, чтобы избежать окисления контактов.

После купания в соленой воде, для избежание коррозии зарядных контактов, споласкивайте обычной водой.

Избегайте долгого контакта с химическими моющими средствами, после контакта ополаскивайте обычной водой.

## Предосторожности

Сохранение внешнего вида.

Кольцо состоит из нержавеющей стали снаружи и гипоаллергенной смолы внутри. Внешнее покрытие - нержавеющая сталь, является довольно мягким материалом и подвержено воздействию твердых и острых предметов. Поэтому для сохранения презентабельного внешнего вида рекомендуется снимать кольцо при использовании жестких предметов или проведении

тяжелых работ. Это бюджетное кольцо, использующее бюджетные мягкие материалы, поэтому стоит избегать прямого воздействия материалов жестче покрытия кольца.

Как рекомендация для выбора колец из более твердых материалов стоит обратить внимание на более твердые сплавы, как то: вольфрам, титан и похожие сплавы.

Храните устройство в сухом и теплом помещении. Не трогайте зарядный кабель или базу для зарядки мокрыми руками, во избежание удара током, и не погружайте их в жидкости, в частности во время зарядки.

Не разбирайте устройство, не модифицируйте батарею, не погружайте в жидкости, чтобы избежать деградации батареи, перегрева или возгорания. А также не бросайте, не протыкайте и не воздействуйте на батарею высокими давлениями.

## Сброс к заводским параметрам и чистка кэша

### **Чистка кэша приложения:**

1. В приложении, снизу справа, нажмите на пиктограмму - «Мой профиль»
2. Нажмите «Очистить кэш»



### **Сброс кольца к заводским параметрам:**

1. В приложении, справа сверху, нажмите на пиктограмму кольца
2. Далее нажмите «Настройка»
3. Далее «Сброс» и подтвердить действие.

## Работа с NFC кольца

Для работы с NFC модулем кольца вам потребуется телефон с NFC модулем либо NFC модуль для компьютера.

Вы можете использовать любое, привычное вам, приложение под Android/Apple/Windows/Linux/Mac для работы с NFC метками. Для записи/чтения/очистки NFC метки в кольце, используйте инструкцию вашего приложения.

\*в приложении SmartHealth данный функционал не реализован, так как NFC не является основной функцией кольца.

## Гарантия

Гарантия на устройство 6 месяцев с момента покупки (забора с ПВЗ).

Гарантия предоставляется по номеру заказа

Гарантийный возврат принимается только при наличии полной комплектации и упаковки.

Явные физические повреждения так же могут послужить поводом для отказа в гарантии/возврате товара.



Вскрытие устройства снимает с гарантии



## Решение проблем

1. Кольцо не замигало светодиодами при первом подключении к зарядке	Повторно подключите его его, протрите контакты, прижмите к контакту посильнее, со временем оно притрется и будет вставать на зарядку сразу и исправно.
2. При подключении кольца на зарядку в базу – база мигает лампочками и щелкает, кольцо не заряжается	Подключите кольцо повторно/подвигайте его, контакты на базе и кольцо не совпали.
3. Плохо считает шаги	Дайте кольцу к вам «привыкнуть», поносите его несколько дней, оно откалибруется и показания станут более точными. Так же не забудьте в настройках указать свой рост (настройка доступна в личных данных аккаунт в приложении) – этот параметр имеет прямое влияние на подсчет шагов
4. Количество шагов не совпадает с количеством на телефоне, часах и т.д.	Количество шагов никогда не будет 1в1 с другим устройством и даже на 2х одинаковых устройствах количество шагов будет всегда разное! Это не брак и не дефект кольца – это особенности возможностей и технологии подсчета.
5. Кольцо отключилось и не подключается автоматически	Подключите его повторно его в приложении, как делали при первичном подключении, нажав на него в списке найденных устройств. Такое может происходить, когда вы отходите с кольцом далеко от телефона и соединение теряется, обычно кольцо переподключается автоматически, но в некоторых случаях это может не произойти.
6. Кольцо перестало считывать параметры	Скорее всего оно ушло в сон: попробуйте поставить его на зарядку, а в приложении изменить любой параметр настроек, например, интервал считывания показаний, сохранить настройки, а потом вернуть настройки на ваши. Получается – пересохранить настройки, чтобы кольцо их обновило у себя в памяти.
7. Кольцо перестало считывать сон но остальные параметры считывает исправно	Попробуйте скинуть его к заводским параметрам и почистить кэш в приложении.
8. Кольцо перестало считывать параметры. При попытке сделать замер принудительно в приложении, выдается ошибка.	Сбросьте кольцо к заводским настройкам.